

Полученная информация покажет вам действительно ли стоит беспокоиться или это просто очередное увлечение, о котором он забудет послезавтра.

С выявленными проблемами можно попробовать работать самостоятельно, например, объяснив «коту» о недопустимости агрессивного поведения, даже если он кот, либо, обратившись к психологу. Любое поведение квадробера – это проявление мыслей, чувств и эмоций конкретного ребенка, а с этим, как известно, можно и нужно работать.

Известно, что всё запретное особенно привлекает, но, если родитель поддерживает такую самоидентичность, у ребенка не остаётся сомнений в том, что это нормально.

Если поведение ребенка вызывает тревогу, стоит обратиться к специалисту.

Психолог сможет оценить ситуацию и предложить соответствующую терапию или методы по улучшению социализации ребёнка.

*Муниципальное бюджетное  
образовательное учреждение  
города Иркутска средняя  
образовательная школа №5*

**Надо любить  
своих детей.  
Надо быть с  
ними рядом,  
интересоваться их  
жизнью.**

**ПАМЯТКА  
ДЛЯ  
НЕРАВНОДУШНЫХ  
РОДИТЕЛЕЙ  
О  
КВАДРОБИНГЕ**



### **Что стоит за этим увлечением?**

Навязчивое подражание может указывать на проблемы с самовыражением и социальным взаимодействием.

В некоторых случаях подражание животным может быть признаком психических проблем. Особенно следует беспокоиться, если ребенок начинает есть из миски, спать на коврик. Также нужно бить тревогу, если ребенок отделяет себя от существа в маске: это не я укусил, а котик. Другими словами, принимая на себя роль, он отделяет себя от нее и не берет ответственность за последствия.

Важно балансировать между принятием детского стремления к игре и контролем за потенциальными рисками. Нужно наблюдать и понимать, когда игра превращается в смысл жизни.

#### **Об опасности можно понять по нескольким признакам:**

- ⇒ ребенок слишком увлекся квидробингом, перестал общаться с родными и друзьями, забросил другие интересы;
- ⇒ проводит очень много времени в образе животного, даже там, где это неуместно;
- ⇒ использует квидробинг как средство ухода от реальной жизни: шипит на родителей, прячется под кроватью и др.

### **В каком случае нужно обратиться к специалисту?**

Обращаться за помощью специалистов следует тогда, когда поведение ребенка вызывает обеспокоенность.

Также, если в поведении и настроении ребенка наблюдаются следующие признаки:

резкие изменения в настроении, например, агрессия или замкнутость.

Постоянная беспричинная усталость, бессонница.

Резко начались проблемы с успеваемостью в школе, хотя до этого было все вполне благополучно.

Появилась скрытность при использовании гаджетов, нежелание обсуждать происходящее или появление новых знакомств, которые ребенок скрывает.

Странные просьбы, слова, выражения и действия.

*Эти признаки общие и могут проявляться по отдельности, но чаще всего в совокупности. Они могут сигнализировать взрослым о том, что у ребенка не все благополучно и ему требуется внимание и помощь взрослых.*



#### **Что делать родителям?**

**Во-первых.** Искренне, без агрессии

### **В каком случае нужно обратиться к специалисту?**

Обращаться за помощью специалистов следует тогда, когда поведение ребенка вызывает обеспокоенность.

Также, если в поведении и настроении ребенка наблюдаются следующие признаки: резкие изменения в настроении, например, агрессия или замкнутость.

Постоянная беспричинная усталость, бессонница.

Резко начались проблемы с успеваемостью в школе, хотя до этого было все вполне благополучно.

Появилась скрытность при использовании гаджетов, нежелание обсуждать происходящее или появление новых знакомств, которые ребенок скрывает.

Странные просьбы, слова, выражения и действия.

*Эти признаки общие и могут проявляться по отдельности, но чаще всего в совокупности. Они могут сигнализировать взрослым о том, что у ребенка не все благополучно и ему требуется внимание и помощь взрослых.*

#### **Что делать родителям?**

**Во-первых,** Искренне, без агрессии, без обесценивания расспросите ребенка, кто такие квидроберы. Даже если вы и так все